

# Inhalt

<b>1 Einleitung</b>	<b>6</b>
<i>Zehn Gründe für Teneriffa</i>	8
<b>2 Auswandern</b>	<b>11</b>
<i>Ortswahl</i>	13
<i>Möglichkeiten ins Ausland zu gehen</i>	15
<i>Ängste und Sorgen</i>	17
<i>Schuldgefühle gegenüber Freunden und Familie</i>	20
<i>Tipps für den Absprung</i>	21
<b>3 Vorbereitung</b>	<b>23</b>
<i>Checkliste für Teneriffa</i>	24
<i>Krankenversicherung</i>	28
<i>Geld verdienen im Ausland</i>	31
Selbstständig sein	31
Im Home-Office für einen deutschen Arbeitsgeber arbeiten	34
Vor Ort einen Job suchen	39
Sabbatical	42
<i>Schulen und Kindergärten</i>	43
<b>4 Die ersten Schritte auf Teneriffa</b>	<b>45</b>
<i>N.I.E. beantragen</i>	45
<i>Die Wohnungssuche</i>	48
<i>Die Meldebescheinigung</i>	55
<i>Bankkonto eröffnen</i>	57
<i>Internetanbieter</i>	59
<i>Der Autokauf auf Teneriffa</i>	60
<i>Residencia beantragen</i>	63
<b>5 Angekommen auf Teneriffa</b>	<b>65</b>
<i>Kontakte knüpfen</i>	65
<i>Spanisch lernen</i>	67
<i>Sport- und Freizeitmöglichkeiten</i>	70
<i>Lebenserhaltungskosten</i>	73

<i>Supermärkte und andere Einkaufsmöglichkeiten</i>	75
<i>Trinkwasser</i>	78
<i>Gesundheitswesen</i>	79
<i>Lieblingsorte</i>	81
<i>Strände</i>	84
<b>6 Resümee zum Inselleben</b>	<b>86</b>
<i>Erfahrungen anderer Auswanderer</i>	88
<b>7 Linktipps und wichtige Adressen</b>	<b>90</b>